



3° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG

| 23 > 24 febbraio 2019 | Fiumicino (RM)

Leonardo Da Vinci Rome Airport Hotel | Via Portuense 2470

Novità TCR&R 2019



TCR&R - Successione temporale degli aggiornamenti



Indice



Novità 2018

- Categorie di peso 🇮🇹
- Iscrizioni gare
- Eventi IWF
- Record
- Sistema di gestione gare



Novità 2019

- Definizione della spinta 🇮🇹
- Movimenti scorretti 🇮🇹
- Altro abbigliamento 🇮🇹
- *Challenge Card*
- Sistema di riproduzione video
- Giuria
- 2019.2



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Le nuove Categorie 10 M e 10 F



INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

20
19

TECHNICAL AND
COMPETITION
RULES &
REGULATIONS

Juniores e Seniores

M	F
55 kg	45 kg
61 kg	49 kg
67 kg	55 kg
73 kg	59 kg
81 kg	64 kg
89 kg	71 kg
96 kg	76 kg
102 kg	81 kg
109 kg	87 kg
+109 kg	+87 kg

Youth

M	F
49 kg	40 kg
55 kg	45 kg
61 kg	49 kg
67 kg	55 kg
73 kg	59 kg
81 kg	64 kg
89 kg	71 kg
96 kg	76 kg
102 kg	81 kg
+102 kg	+81 kg



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



...e per i Giochi Olimpici!

INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

20
19

TECHNICAL AND
COMPETITION
RULES &
REGULATIONS

M

61 kg

67 kg

73 kg

81 kg

96 kg

109 kg

+109 kg

7+7

Le Categorie di peso corporeo per
i Giochi Olimpici giovanili saranno
definite successivamente dal CIO.

F

49 kg

55 kg

59 kg

64 kg

76 kg

87 kg

+87 kg



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Iscrizioni | 1.2.7 | 3.4.2.2 | 3.4.2.3 | 3.4.3.2 | 5.2.2.3 | 6.1.3 | 6.1.4 | 6.2.5



Modulo d'iscrizione PRELIMINARE

12 Uomini
12 Donne

Oppure
Di numero equivalente
alle Categorie di peso
previste dall'evento più
due unità (2) per
ciascun genere.

Campionati del mondo:
20 Uomini
20 Donne

Per i mondiali il modulo
di iscrizione preliminare
va restituito all'IWF non
oltre novanta (90) giorni
prima della Conferenza/
del Congresso Tecnico

Modulo d'iscrizione FINALE

12 Uomini
12 Donne

Oppure
Di numero equivalente alle
categorie di peso previste
dall'evento più due unità
(2) per ciascun genere

Mondiali (SE, JU, YOUTH):
solo gli atleti inseriti nel
modulo di iscrizione
preliminare possono
essere inclusi nel modulo
di iscrizione finale.

Il modulo di iscrizione
definitiva va restituito al
Comitato organizzatore e
all'IWF entro quattordici
(14) giorni prima della
Conferenza / del
Congresso Tecnico

Modulo di verifica FINALE

10 Uomini
10 Donne

Oppure
Di numero equivalente
alle Categorie di peso
previste dall'evento per
ciascun genere

Con un massimo di due
(2) Atleti per Categoria
di peso, a meno che si
svolgano insieme gare
di diverse fasce d'età .



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Eventi IWF | 5.1 e Norma per 5.1

5.1.1 Tutte le gare internazionali di sollevamento pesi inserite nel **Calendario dell'IWF sono considerate «Eventi IWF »**

EVENTI DI QUALIFICAZIONE OLIMPICA

- ✦ **Eventi livello Gold**
- ✧ **Eventi livello Silver**
- ✦ **Eventi livello Bronze**

Eventi non qualificanti

Sono eventi organizzati da: IWF, Federazioni Continentali, Federazioni Nazionali, Federazioni Affiliate

(es. gare continentali fuori dal periodo di qualificazione che inizia 18 mesi prima dei Giochi Olimpici)





FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Gare e Record | 5.2.2.3 | 5.2.2.4 | 8.7



5.2.2.3 - I Campionati mondiali (Senior) si svolgono con cadenza annuale, con **dieci (10) categorie di peso** ad eccezione degli anni in cui sono previsti i Giochi Olimpici estivi, in cui i Campionati mondiali (Senior) devono includere almeno **tre (3) categorie di peso non olimpiche per genere.**

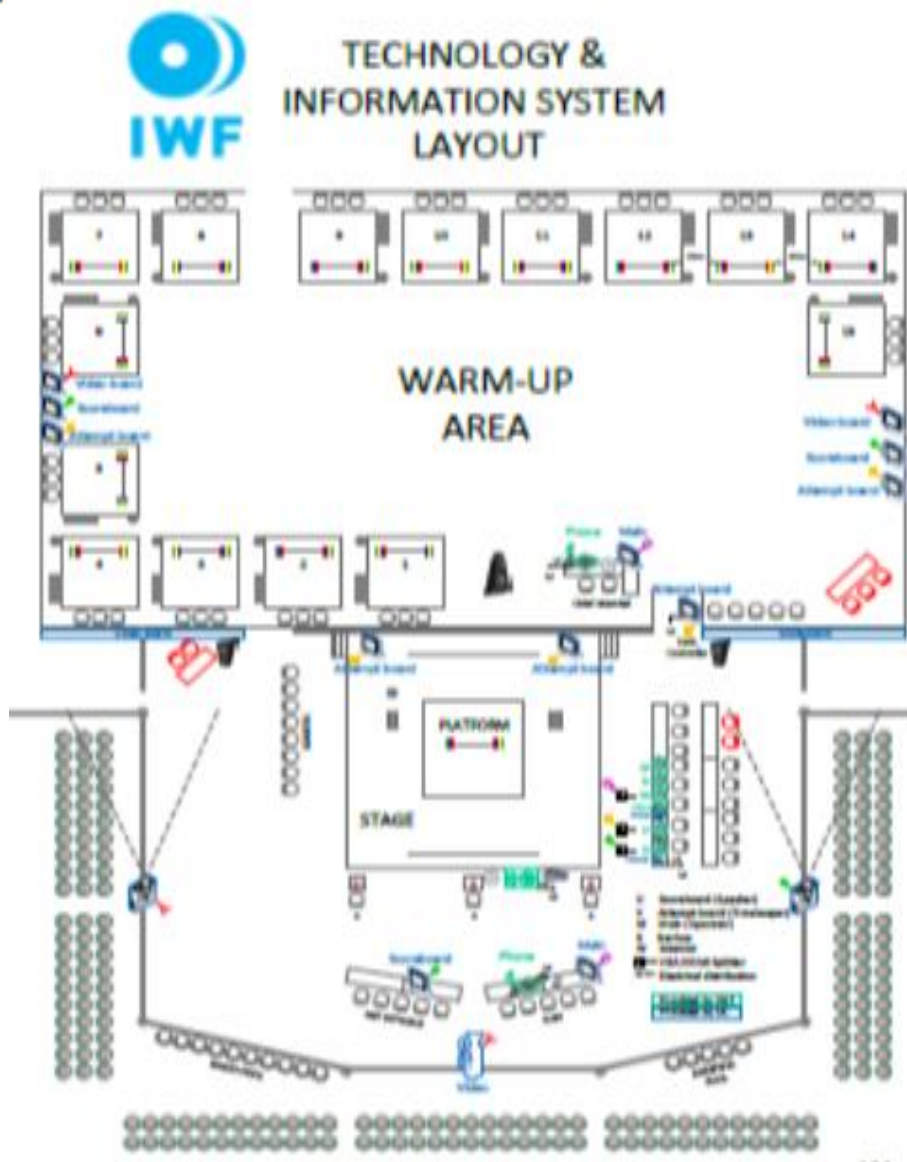
5.2.2.4 - Possono prendere parte ai Campionati Mondiali, solo gli Atleti la cui idoneità a partecipare è **confermata dall'IWF.**

8.7 - I record Mondiali, Continentali e Regionali possono essere stabiliti solo negli eventi IWF inclusi nel calendario IWF ad eccezione degli **eventi del livello bronzo.**

...

8.11 - I record mondiali / olimpici possono essere stabiliti solo nella categoria di peso corporeo e nella **classe di età in cui è inserito l'Atleta.**

Sistema di gestione gara – Norma per 5.1



Per i Campionati del Mondo Youth , i Campionati continentali Youth, i Giochi Multisport e qualunque evento **selezionato dall'IWF viene utilizzato il sistema di gestione di gara con licenza IWF.**

Per tutti gli altri Eventi è possibile utilizzare un sistema di gestione gare conforme al Regolamento Tecnico (TCR&R) **dell'IWF**

Definizione della Spinta



2.3.2 - La seconda parte, la spinta (Jerk):

Prima di iniziare la spinta l'Atleta deve rimanere immobile con le ginocchia completamente distese.

L'Atleta piega e stende in modo dinamico le gambe e le braccia simultaneamente per portare il bilanciere verso l'alto in un unico movimento, con le braccia completamente distese, mentre divarica o piega le gambe.

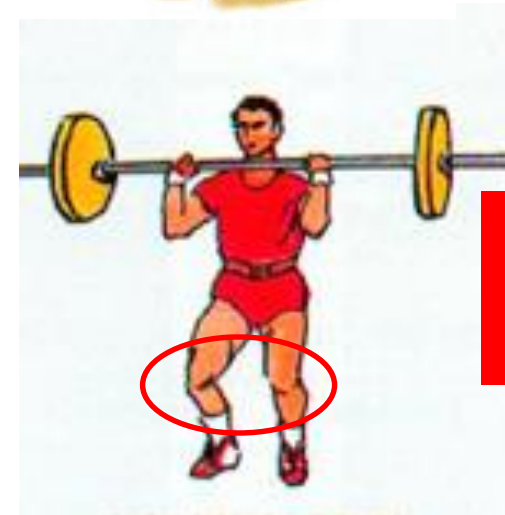
L'Atleta posiziona i piedi sulla stessa linea del piano del tronco e del bilanciere con le braccia e le gambe completamente distese.

L'Atleta attende il segnale degli Arbitri per appoggiare il bilanciere sulla pedana di gara.

Gli Arbitri danno il segnale di abbassare il **bilanciere non appena l'Atleta rimane immobile con ogni parte del corpo.**



OK



NO

MOVIMENTI SCORRETTI

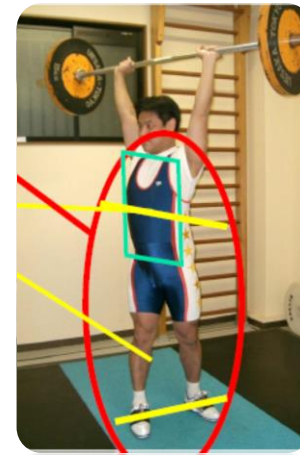
2.5.1 Movimenti scorretti per tutti i sollevamenti



...

2.5.1.10 Rimettere a terra il bilanciere
DA UNA POSIZIONE INCOMPLETA.

2.5.1.11 TOCCARE IL BILANCIERE
CON LE SCARPE

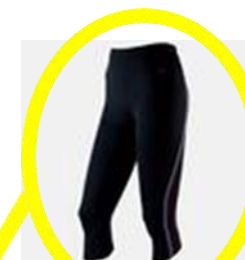


4.7 Altro abbigliamento

4.7.3 Pantaloncino



4.7.3 ~~Sotto o sopra~~ al costume è consentito indossare un solo un paio di pantaloncini **che non devono essere più lunghi del costume**



devono soddisfare i seguenti criteri:

- Devono essere aderenti;
- Non devono coprire le ginocchia;
- Possono essere di qualsiasi colore.

(La parte inferiore del body/leggings non è considerata un calzoncino)

CHALLENGE CARDS

3.3.5 | 3.3.5.4 | 7.5.9-7.8 | 7.11.6 - Norma per 3.3.5 e 3.3.7

Ad ogni Atleta viene consegnata una *Challenge card* dopo aver effettuato le operazioni di peso che potrà utilizzare per contestare la decisione dell'Arbitro o della Giuria consegnandola al più vicino controllore tecnico, il CT deve interrompere la gara e consegnare la card alla giuria, la quale se lo ritiene opportuno l'accetta e visiona il *replay* della prova.

L' Atleta / Tecnico può contestare solo le decisioni relative ai propri tentativi.

La richiesta di Challenge può essere effettuata solo una volta per Atleta. Tuttavia, se la Giuria approva la contestazione, l'Atleta / Tecnico conserva il diritto di richiederla nuovamente.



- deve essere di cartoncino della misura minima di 20x9 cm;
- deve indicare "CHALLENGE CARD«;
- deve indicare il numero dell'Atleta e/o
- il sesso, la categoria di peso corporeo e il gruppo, a caratteri grandi e leggibili , il colore e il testo devono avere lo stesso colore dei Pass del gruppo di appartenenza degli Atleti;
- i loghi (IWF, della Federazione ospitante, sponsor, ecc.) sono ammessi solo secondo le norme e i regolamenti del TCRR 4.8.

Sistema di riproduzione video | 3.3.7 | 3.3.7.1 | 3.3.7.2 - Norma per 3.3.7

3.3.7.1 La VPT è una tecnologia che permette di rivedere la decisione della Giuria / degli Arbitri in caso di contestazione o in caso di disaccordo all'interno della Giuria.

3.3.7.2 Ai Campionati Mondiali Senior, Junior e Youth, ai Giochi Olimpici e ai Giochi Olimpici giovanili è obbligatorio applicare la VPT.



La VPT, deve usare almeno 4 telecamere (posizionate secondo la norma per 3.3.7) e collegata ai monitor/ tabelloni per trasmettere le immagini e consentire agli spettatori e alla TV in sede di vedere il replay.

Quando l'Atleta o il Tecnico contesta una decisione i tabelloni devono indicare «Challenge»

Solo la giuria può decidere se visionare il replay, anche a seguito di una *Challenge card*.

Non c'è limite al numero di replay, tuttavia, la Giuria deve prendere la sua decisione il più rapidamente possibile

Giuria | 7.5

7.5.3 In occasione degli Eventi **dell'IWF**, ogni Giuria è composta da tre (3) o da cinque (5) membri, uno dei quali è il Presidente.

Ai Campionati del mondo Senior, Junior e Youth, alle Olimpiadi e Olimpiadi giovanili, la Giuria è composta di cinque (5) membri per due gruppi, uno dei quali è il Presidente.

Si possono nominare fino a due (2) Membri di riserva della Giuria.

....

7.5.9 La Giuria non è una Giuria di appello; non è possibile appellarsi contro la decisione della Giuria **tranne per la procedura di «Challenge» al punto 3.3.7.**

....

7.5.10 Quando la decisione della maggioranza della Giuria è in disaccordo con la decisione degli Arbitri, la Giuria può rivedere la decisione arbitrale o la propria utilizzando la VPT.





FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



2019.V2

Nell'ultima versione del Regolamento (TCR&R 2019v2),
febbraio **2019 è solo stata aggiunta un'appendice in cui vengono**
messe in evidenza le modifiche
dal 1° novembre 2018 al 1° gennaio 2019.

Grazie per l'attenzione